

N°105

HIVER 2025

# Le Cyclo Essonnien



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

# Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

HIVER 2025

## Sommaire du N° 105 :

Page 01 = Edito - Philippe Marie  
Pages 02 à 04 = Sortie entre féminines à la découverte du Gâtinais  
Pages 05 et 06 = Journée des éducateurs  
Pages 07 à 09 = Formations  
Pages 10 et 11 = Et la politesse, Bordel !  
Page 12 = Participation rando 2025  
Page 13 = Cyclix = Nouveau-né

## Edito : Philippe Marie



### BALISAGE OU TRACE GPS

Le fait de payer une licence ne nous donne pas le droit de n'être que client. Il nous attribut un statut de bénévole au sein de la structure dès lors que nous nous impliquons un minimum.

Malheureusement ce bénévolat disparaît progressivement. Nous le constatons lors des manifestations que les clubs organisent. Plutôt que d'annuler une organisation, certains sollicitent leurs bénévoles et les emploient à plusieurs postes pour combler ce déficit. Le Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne n'est pas en reste, car organiser les retrouvailles nécessite de la ressource humaine, ne serait-ce que pour le balisage. Proposant trois parcours, il faut disposer de trois binômes pour préparer les tracés. Se déplacer, poser les flèches la veille et les retirer après la randonnée. Dans ce contexte, le CoDep 91 a réfléchi à la suppression du balisage de la randonnée des Retrouvailles 2026.

Au début de l'existence des randonnées sur route, le balisage n'existe pas ! Le participant devait inventer son itinéraire grâce à l'indication des communes et hameaux. Seul les passages aux ravitaillements étaient indiqués sur le descriptif. Plus tard une carte du parcours a fait son apparition, puis le roadbook. La technologie des vélos a évolué incitant à rouler plus vite. Les cyclorandonneurs devenus des sportifs obnubilés par leur compteur de vitesse n'avaient plus le temps de jeter un œil sur leur roadbook ou leur carte.

Le compromis a été de positionner un balisage sur les itinéraires. Mais le revers de la médaille est qu'il faut constituer des équipes de flécheurs en supplément des bénévoles participant déjà pris par l'organisation.

Quelques randonnées VTT ont tenté la navigation GPS sans un vif succès. Certainement trop en avance sur leur temps. L'arrivée du Gravel révolutionne la pratique du vélo. Chaque participant roule sur un tracé en suivant les indications données par son gps ou son smartphone. Fini le balisage !

Suite au sondage sur la suppression du balisage auprès des 1600 licenciés essoniens. Les 69% de réponses positives ont décidé le CoDep91 de tenter l'expérience lors des retrouvailles 2026. Le participant aura le choix entre la trace GPS et le roadbook.

Randonner à l'aide d'une trace GPS, nos féminines en ont pris l'habitude lors de leurs sorties. Elles ont ainsi pu silloner à travers le Gâtinais Français et vous invitent à le découvrir.

Pour ceux qui voudraient apprendre à maîtriser cet outil qui est le GPS, le CoDep91 organise des formations qui vous sont énumérés dans les pages de ce numéro.

Mais que vous soyez sur les rando ou tout simplement lorsque vous vous promenez à vélo, ayez le réflexe du partage de la nature mais aussi de la politesse. Vous retrouverez le constat fait lors d'une année de balade à vélo. Pensez-y lorsque vous participerez aux randonnées essoniennes. Ce jour-là, soyez bienveillant envers les bénévoles. Ils auraient peut-être voulu rouler et vous permettent de le faire.

Cyclix a cédé à la tentation du Gravel pour ce dernier opus que vous pourrez parcourir lors de cette trêve hivernale. En attendant de vous retrouver en pleine forme pour de nouvelles aventures en 2026.

Bonnes balades et auparavant, bonne lecture !

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne  
Place R. Gombault 91540 Ormoy  
N° de dépôt légal : A295-9618

Tél : 01 64 57 11 81  
Courriel : departement91-secretarie@ffvelo.fr  
<https://essonnes.ffvelo.fr>

N° 105 – Hiver 2025

Directeur de la publication :  
Patrick Perello.

Comité de rédaction :  
Jean-Luc Lécuyer, Philippe Marie, Patrick Perello

Relecture : Thérèse Marquant

Mise en page :  
Philippe Marie.

Contribution à ce numéro :  
Henriette Derubé, Jean-Luc Lécuyer, Roland Lucquiaud, Philippe Marie, Jérôme Vovard

Photos :  
Henriette Derubé, Jean-Luc Lécuyer, Roland Lucquiaud, Philippe Marie, Jérôme Vovard

Imprimé par nos soins  
Distribué gratuitement aux clubs du 91

# SORTIE ENTRE FÉMININES A LA DÉCOUVERTE DU GATINAIS LE 20 SEPTEMBRE 2025

La deuxième sortie « féminines » du CoDep91 de cette année s'est déroulée dans le Gâtinais, cette ancienne province française qui se situe entre la Seine et la Loire. Un groupe est parti de Moret-sur-Loing en Seine-et-Marne et l'autre de Faÿ-lès-Nemours.



*La porte de Bourgogne, à Moret-sur-Loing*

Pour le départ de Moret-sur-Loing le rendez-vous est fixé à 7h45 pour un départ à 8 h. Certaines sont venues la veille et ont passé la nuit à Moret. Passer une nuit en dehors de chez soi c'est déjà dépaysant et ça donne l'impression de repartir en vacances au mois de septembre. Nous nous retrouvons sur le parking du Grand Jardin, tout près du musée du Vélo, soit un groupe de 11 cyclotes, dont deux de Seine-et-Marne, un cyclo et Jean qui nous accompagne en voiture et qui transporte nos pique-niques. Jean a même prévu la remorque à vélos au cas où un pépin mécanique ou une grosse fatigue nous empêcherait de terminer le parcours.



*Le Loing avec l'église Notre Dame en arrière-plan*

Et nous voilà parties (je parle au féminin puisque nous sommes en large majorité des femmes) par la porte de Bourgogne, le long du Loing en direction de Grez-sur-Loing. Nous sommes détournées du parcours prévu par des travaux et nous passons sur l'autre rive. Nous retraversons la rivière un peu plus loin par un vieux pont de pierre d'où nous pouvons admirer les ruines de la Tour de Ganne et l'église.

*Le départ*

Nous poursuivons notre route à travers la forêt de la Commanderie, passons non loin du rocher de la Dame Jouanne, bien connu des amateurs d'escalade. Nous arrivons à Larchant avec sa belle basilique St Mathurin construite entre la fin du XII<sup>ème</sup> et le début du XVI<sup>ème</sup> siècle. Une partie est en ruine ce qui la rend encore plus impressionnante !

*Basilique Saint Mathurin**Portail Nord de la basilique*

Nous remontons sur le plateau et là nous prenons le vent de face, l'allure s'en ressent mais nous atteignons bientôt Château-Landon. Nous descendons dans la vallée du Fusain pour une petite halte près d'un très joli lavoir.



*Château-Landon depuis la vallée du Fusain avec la tour Saint Thugal*

Nous rejoignons le Loing à Toury et le suivons jusqu'à Fontenay-sur-Loing où nous le traversons. Nous suivons un moment la vallée d'une petite rivière, la Cléry. Nous remontons vers Dordives et nous

redescendons dans la vallée du Betz. Puis nous grimpons sur le plateau, cette fois avec un vent favorable et nous retrouvons les copines de l'autre groupe à Egreville où une belle halle nous attend pour le pique-nique. C'est l'occasion de bavarder mais la pluie menace et le 1<sup>er</sup> groupe repart. Un café nous attend sur la place et le patron ressort pour nous les tables, les chaises et les parasols qu'il avait déjà rangés. Nous dégustons notre café en attendant que le nuage passe.



*La halle d'Egreville*

Nous reprenons la route, traversons des petites villes et des villages charmants : La-Noue-Blondeau, Millemaréchal, Treusy-Levelay, Villemert, Villecerf. Nous suivons un moment la vallée du Lunain, puis celle de l'Orvanne et nous arrivons à Moret-sur-Loing en longeant le canal. Et c'est le moment de se dire au revoir. Quelques-unes se retrouvent au musée du Vélo. Nous avons fait 122 km et 757 de dénivelé positif. Et personne n'a posé le vélo sur la remorque !

*Henriette Derubé  
Responsable Féminines*

# JOURNÉE DES EDUCATEURS DE LESSONNE

La Fédération a pris la décision de ne plus rendre obligatoire la « mise à niveau » des diplômes fédéraux (animateur–initiateur–moniteur–instructeur), ceux-ci restant actifs dès lors que les éducateurs restent licenciés au sein de la FFCT et agissent au titre d'une structure fédérale.

Aussi les « journées d'information des éducateurs » servent à maintenir à niveau leurs connaissances et compétences, afin de garantir des interventions de qualité et les conditions de sécurité inhérentes à la pratique, quel que soit le public. Celles-ci ont pour objectif d'améliorer les connaissances et de partager les expériences de chacun.

Le dimanche 30 novembre, le CoDep91 organisait ainsi sa première journée des Educateurs, sous l'égide de Roland Lucquiaud, Délégué Départemental à la Formation, sur proposition de Jérôme Vovard, responsable de la commission Jeunes. Nous étions ainsi 15 animateurs, initiateurs et moniteurs réunis à Bondoufle à cette occasion.

La journée commençait par une présentation de la pratique du Gravel par Jean-Luc Lécuyer, responsable Gravel au CoDep91 : présentation des aspects techniques (cadre, cintre, pneus), l'état d'esprit Gravel, les différentes pratiques avec notamment le bikepacking, le retour d'expérience de la création d'une section Gravel en club (au sein du CCVC de Gif-sur-Yvette), l'habillement spécifique du Graveliste, les savoir-faire requis (qui feront l'objet de la mise en place par le CoDep91 d'une formation spécifique à la maniabilité du vélo de Gravel en 2026)... Un portrait assez complet de cette nouvelle pratique fut ainsi brossé.



Puis la journée enchaîna sur une séance consacrée à la mécanique présentée par Alma Moreno, licenciée au club Union Sportive de Marolles-en-Hurepoix (USM), titulaire d'un CQP Mécanicienne Cycles et passionnée de mécanique. La première partie enseigna aux participants l'extraordinaire technicité des pneumatiques, de leur composition à la mesure de leurs performances, ce qui balaya l'idée reçue qu'un pneu très gonflé améliore sa performance. L'autre partie était destinée à la présentation de la conversion d'un vélo traditionnel en VAE puis, pour finir, il y eut une petite séance de manipulation pratique sur un vélo.



Après le repas qui permit à chacun d'échanger et de partager sur ses expériences propres, ainsi que sur l'Assemblée Générale du CoReg Ile-de-France de la veille par ceux qui y avaient participé, Roland Lucquiaud présenta les dernières informations et évolutions fédérales (les commissions avec nos 3 représentants essonniens, le nouveau projet fédéral, les évolutions liées aux récompenses fédérales et à l'arrivée d'un nouvel assureur en 2026, la nouvelle application FFVélo+ et le futur site fédéral qui fera peau neuve), les dernières informations du CoReg Ile-de-France puis celles du CoDep91, avec un état des lieux complet des dernières actions et des projets de chacune des commissions. Cette partie a aussi été très appréciée des participants, les évolutions suite à l'arrivée des nouvelles équipes fédérales étant nombreuses.

Une séance d'échanges termina cette riche journée des encadrants, avec notamment, à la suite d'une question d'un encadrant sur le SRAV (Savoir Rouler A Vélo), un partage d'expérience très instructif sur les bonnes pratiques à mettre en place.

Le bilan de cette première journée des éducateurs organisée par le CoDep91 est très positif, chacun ayant pu enrichir ses connaissances (fédérales, techniques, pédagogiques...) et apprendre de ses collègues, ce qui était bien le but de ce type de journée. Les retours de quelques participants a posteriori ont montré le fort intérêt de participer à de telles journées.

Si la date reste à planifier pour la future séance de 2026, de nouveaux thèmes seront proposés à la demande des participants, comme la sécurité à vélo. L'approfondissement du passage en VAE d'un vélo traditionnel et l'intérêt suscité par le SRAV et sa mise en pratique devraient aussi faire partie de ces thèmes. Les encadrants essonniens seront cependant consultés pour établir l'ordre du jour, puisque cette journée doit avant tout répondre aux besoins de réponses des encadrants.

Jean-Luc Lécuyer  
Secrétaire et responsable Gravel du CoDep91, Initiateur Fédéral.

# FORMATIONS 2025



Comme les années précédentes, j'ai transmis un mail aux Président(e)s des clubs essonniens à la fin de 2024, pour recueillir les besoins en formation de leurs licenciés.

En analysant les demandes, j'ai pu organiser plusieurs sessions de formations. Ainsi, des participants peuvent s'inscrire à une formation spécifique dispensée aussi bien par le CoDep91, qu'à d'autres stages organisés par un autre CoDep d'Ile-de-France, pour assurer un nombre suffisant de participants. Tout licencié ayant exprimé le besoin de formation en début d'année reste prioritaire au moment de l'inscription.

## Formations réalisées en 2025 pour l'encadrement des clubs



## Animateurs club

C'est le premier niveau d'encadrant pour accueillir les nouveaux cyclos dans le club, pour organiser des randonnées cyclo-découvertes pour des cyclos occasionnels. En 2025, c'était la dernière session (avec 6 participants) organisée avec l'équivalent d'une journée en visioconférence. En 2026 ce sera en e-learning, nous en reparlerons. Ensuite tous les participants se sont retrouvés pour une journée (un samedi de juin 2025) de mise en pratique d'encadrement d'un groupe (montrer la direction, faire face à des problèmes de vélos...)

## Intervenants du Savoir Rouler A Vélo (SRAV)

Déployer le SRAV dans une école primaire pour des élèves de CM2 ou CM1 nécessite de connaître les directives du programme national, toutes les contraintes administratives et de savoir s'organiser pour encadrer les élèves à mieux pratiquer le vélo (freiner, changer de direction, franchir des obstacles, savoir rouler en groupe...) dans la cour d'école et ensuite sur la route ouverte à la circulation. Pour cette session réalisée sur une journée en janvier 2025, 10 participants étaient présents. Les clubs qui ont décidé de déployer le SRAV peuvent alors bénéficier de subventions (Agence Nationale du Sport, la FFCT, la mairie...) pour acheter du matériel pour les exercices, des vélos pour enfants, du matériel d'entretien et de transport des vélos...

## Information des éducateurs

Tous les licenciés essonniens qualifiés comme éducateurs ont été invités à cette journée pour échanger sur des sujets techniques tels que le Gravel, mécanique (choix de pneus, motorisations électriques), puis échanger sur les dernières informations fédérales et du CoDep. 15 participants ont répondu présents pour cette première journée fructueuse en novembre 2025, et qui en appellera d'autres.

## Formations techniques réalisées en 2025

### Pilotage VTT



C'est la 3<sup>ème</sup> session de formation proposée par le CoDep91 à des Vététistes essonniens et franciliens. Réalisée sur la base de BUTHIERS sur 2 jours, elle a été encadrée par 2 moniteurs

diplômés de la base. Le site avec tous les rochers environnants se prête très bien à la pratique par des exercices de franchissement, descente, et avec la piste pump track. Elle a été financée à hauteur de 50% par le Comité Régional pour réduire le coût pour chacun des 10 participants sur les 2 jours.

### GPS Garmin

Au cours de la journée, c'est l'occasion de se familiariser avec les coordonnées GPS sur son smartphone et sur son Garmin : « comment connaître et donner ma position afin d'appeler des secours et venir me chercher » Ensuite comment charger mon GPS avec des parcours issus de clubs par Openrunner ou du site fédéral, ou d'autres applications.

### Initiation à la mécanique

C'est l'occasion au cours d'une journée de partager des conseils pour faire l'entretien simple de son vélo ou VTT : chaînes, cassettes, plaquettes ou patins...



### Qu'en est-il pour 2026 ?

J'ai transmis un mail à fin novembre 2025 à tous les licenciés essonniens pour faire connaître l'offre de formation du CoDep91 et recueillir les besoins. Les besoins se précisent peu à peu. Nous envisageons d'organiser des sessions de formation Premier Secours, puisque c'est une demande issue du dernier sondage Sécurité. Une formation de Dirigeants de club est aussi à prévoir pour que les Présidents et Encadrants de club connaissent leurs missions et leurs responsabilités au sein du club.

*Roland Lucquiaud  
DDF91*

# ET LA POLITESSE, BORDEL !

A l'heure où chacun se referme sur lui-même, être un cycliste courtois, ce n'est pas seulement être aimable, c'est aussi participer activement au vivre ensemble. Une attitude respectueuse rend les comportements plus lisibles et diminue les conflits d'usage. La politesse agit comme un cercle vertueux. Plus elle est pratiquée, plus elle devient naturelle et partagée.

Dans la presse j'avais lu un article titré « La politesse : un enjeu essentiel pour la cohabitation entre usagers vélo et piétons ». Ce sujet m'a rappelé des remarques entendues ça et là au cours de discussions.



Depuis que je pratique le VTT, j'entends que certains licenciés souffrent d'une absence de solidarité lors de leur sortie à vélo, que ce soit en solo ou avec leur club.

D'autres daignent à peine respecter les autres usagers qui se trouvent sur leur chemin ou sur leur route, au risque de les percuter dans les cas les plus graves.

Au cours de mes randonnées, je constate que certains ne disent pas bonjour en se présentant aux inscriptions, ou lorsqu'ils arrivent sur un point de ravitaillement et en repartent sans un merci. Le comble fut lorsqu'un participant s'est présenté au guichet sur son VTT pour régler son inscription et qu'un autre a confondu ravitaillement et Drive au moment de consommer son encas.

Quelle image irrespectueuse laissent-ils auprès de ces bénévoles qui donnent de leur temps pour que ces gens puissent s'adonner à leur loisir !



Ce manque de savoir-vivre m'a donné l'idée de recenser ceux qui respectent les règles de politesse et surtout celle du salut.

J'ai donc accroché un calepin sur mon guidon et à l'aide de mon crayon, j'ai « empilé les bûchettes » en me focalisant sur le bonjour et ses variantes.

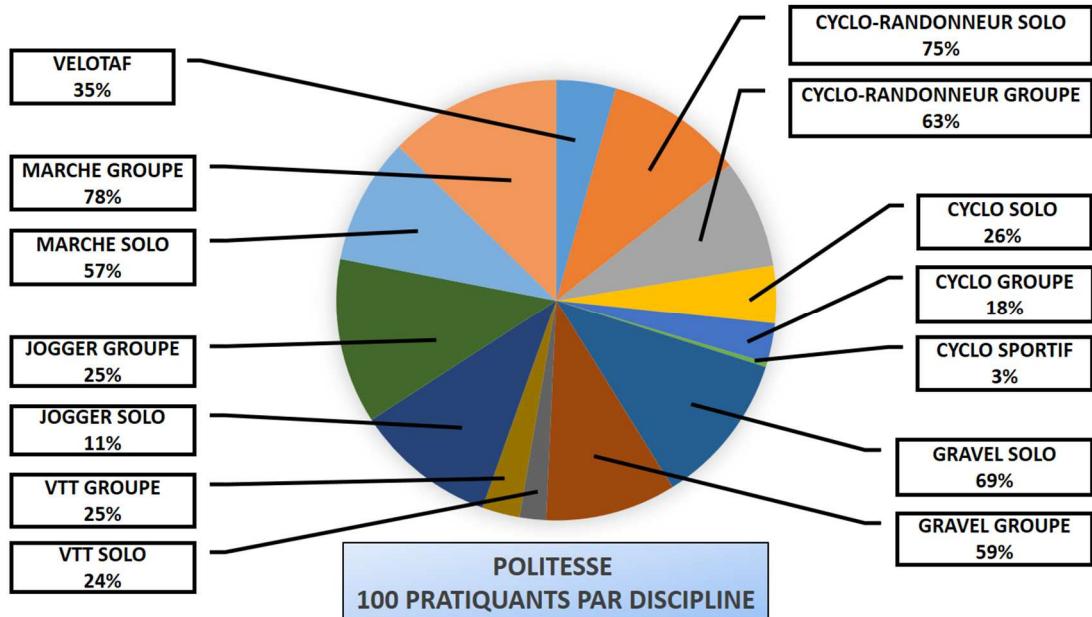
Les motards ont l'habitude de se saluer par un geste de la main lorsqu'ils se croisent. Les conducteurs de véhicule à moteur Flat-Twin (à deux, quatre ou six cylindres à plat) possèdent leur signe distinctif (l'oscillation de la main avec les pouces et auriculaires tendus). Alors j'ai voulu voir comment les cyclistes se comportent lorsqu'ils se croisent sur les chemins et sur les routes. J'ai étendu cette étude aux piétons. Le nombre d'usagers équestres croisés étant insignifiant, je ne les ai pas inclus dans ce recensement.

Afin d'éviter trop de données à traiter, je n'ai comptabilisé que les usagers des routes et des chemins que j'ai croisés. J'ai donc compartimenté mes données par disciplines en limitant à cent pratiquants par mode de déplacement. Mais aussi en choisissant les quatre manières les plus usitées.

Les voyageurs longues distances et les usagers les moins rapides que j'ai croisés sont les plus adeptes de la politesse. A croire que leur mode de déplacement favorise plus la courtoisie.

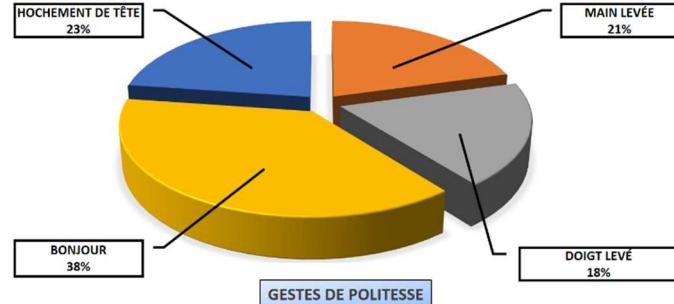
Certains vététistes, concentrés sur leur pilotage, en oublient les règles de priorité et par déduction la courtoisie envers les piétons. Ils en oublient de répondre aux salutations des marcheurs ou des joggers.

Les cyclistes usagers de la route partagent ce prix du manque de considération en ne levant que le petit doigt ou en saluant par un timide hochement de la tête. Le manque de maîtrise de leur vélo en est certainement la cause... Je ne parle pas des plus sportifs qui ne lèvent même pas la tête, captés par leur compteur de vitesse pour les rares solitaires, ou la roue de celui qui les précède pour ceux qui roulent en groupe.



Les formules de politesse dépendent de chacun :

- Certains cyclistes sur route ou sportifs se contentent d'un doigt levé.
- D'autres routiers osent un léger hochement de la tête.
- Les Gravelistes saluent avec la main.
- Les cyclos longues distances et les piétons préfèrent dire « bonjour ».



J'aurais pu compléter ces sondages en relevant les gestes de cohabitation entre usagers, mais je préfère en rappeler les règles :

- La priorité revient toujours au piéton : c'est une règle, mais aussi un geste de courtoisie évident envers les plus fragiles.
- Ralentir à l'approche d'un piéton ou d'un cavalier, avertir de son arrivée d'un coup de sonnette discret sont autant de signes de civilité qui favorisent une cohabitation apaisée.
- La convivialité entre cyclistes constitue également un élément clé du partage de l'espace de déplacement. Un simple geste, un sourire, un merci, un ralentissement peuvent transformer l'expérience de déplacement.
- À l'heure où les déplacements doux occupent une place croissante dans nos déplacements, la politesse et le respect entre usagers deviennent indispensables pour garantir une mobilité harmonieuse.

En cultivant un esprit de respect mutuel entre cyclistes et piétons, nous construisons des espaces publics plus agréables et une société plus attentive.

Lors de vos prochaines sorties, pensez à saluer ceux que vous croiserez.

# PARTICIPATION AUX RANDOS 2025

NOM DE LA RANDONNÉE	Discipline	Trophée CoDep	Date	Nbre de participants
LES RETROUVAILLES	ROUTE	N° 1	dimanche 9 mars	326
LA NOCTURNE DU GARDIEN	VTT NOCTURNE		samedi 15 mars	140
PAR MONTS ET PAR VAUX	ROUTE	N° 2	dimanche 16 mars	258
CRITERIUM JEUNES	VTT		dimanche 16 mars	19
BRM 200 KM	BREVET		dimanche 23 mars	80
RANDONNÉE DE LA TOUR	ROUTE		dimanche 6 avril	
RANDONNÉE DE LA TOUR	GRAVEL		dimanche 6 avril	644
RANDONNÉE DE LA TOUR	VTT		dimanche 6 avril	
200 KM ALLURE MODEREE	BREVET		samedi 26 avril	NC
LA TRANSYERROISE	ROUTE		dimanche 27 avril	123
LA MONTLHERIENNE	ROUTE		du 15/05 au 18/05	57
NOCTURNE DE L'OBELISQUE	VTT NOCTURNE		samedi 17 mai	133
ENTRE PLAINE ET BOIS	ROUTE	N° 3	dimanche 18 mai	141
LA MORIGNACOISE	VTT		dimanche 18 mai	319
TOUR DE L'ESSONNE	ROUTE		samedi 24 mai	90
RANDO CYCLO SAVIGNY SUR ORGE	ROUTE	N° 4	dimanche 25 mai	69
6° RANDONNÉE VTT DU VAL D'ORGE	VTT		dimanche 25 mai	163
INTERREGIONALE	ROUTE	N° 5	dimanche 8 juin	183
VTT ENSEMBLE	VTT		dimanche 15 juin	annulée
LA BALLAINVILLOISE	ROUTE	N° 6	dimanche 22 juin	181
LA RENARD'YERRES	VTT		dimanche 14 septembre	180
ACA PEDALER	ROUTE		dimanche 21 septembre	66
LA RANDONNÉE DES 2 TERTRES	VTT		dimanche 21 septembre	annulée
LA RANDONNÉE DES 2 TERTRES	GRAVEL		dimanche 21 septembre	annulée
NOCTY SAINTRY	VTT NOCTURNE		samedi 4 octobre 2025	140
COTEAUX ET VALLEES	ROUTE		dimanche 5 octobre	
COTEAUX ET VALLEES	GRAVEL		dimanche 5 octobre	110
OCTOBRE ROSE	ROUTE		dimanche 12 octobre	172
ST MICHELOISE	ROUTE		dimanche 19 octobre	127
MASSY-BREUILLET-MASSY	ROUTE		dimanche 2 novembre	183
TRANS'MONTGERONNAISE	VTT		dimanche 9 novembre	
TRANS'MONTGERONNAISE	GRAVEL		dimanche 9 novembre	300
LA MILLIACOISE	GRAVEL		dimanche 16 novembre	
LA MILLIACOISE	VTT		dimanche 16 novembre	792



## CHALLENGE DE FRANCE

Classement des trois premiers par catégories pour l'année 2025

Les résultats complets sont sur la base documentaire FFCT (dans les espaces structures et licenciés)

Club	Classement		
	Départemental	Régional	National
<b>CATÉGORIE 3 à 35 licenciés</b>			
04012 - CLUB OMNISPORTS ULIS CYCLO	1	2	15
06291 - CYCLO CLUB DRAVEILLOIS	2	4	17
08566 – ESPRIT VTT	3	15	90
<b>CATÉGORIE 36 à 75 licenciés</b>			
02272 – BONDOUNFLE AMICAL CLUB	1	5	30
04155 – AMICALE CYCLO SAVIGNY SUR ORGE	2	7	38
07349 – VELO CLUB GRANGEAIS	3	11	59
<b>CATEGORIE 76 licenciés et +</b>			
03874 - C C LINAS MONTLHERY	1	17	95
01921 - AMICALE CYCLO SENART	2	27	193

# Les aventures de Cyclix

NOUVEAU-NÉ

