

Le Cydo Essonnien

Vive les voyages !



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

ETE 2025

Sommaire du N° 103 :

Page 01 = Edito = Jean-Luc Lecuyer
Page 02 et 03 = Criteriums régionaux
Page 04 et 05 = Mai à vélo à Ollainville
Page 06 et 07 = Séjour du CCVC en Catalogne
Page 08 et 09 = Mon brevet des 4 vents
Pages 10 et 11 = Pâques en Provence
Pages 12 à 16 = Toutes à Rambouillet
Page 17 et 18 = Tour des bases VTT – Reconnaissance...en Gravel
Page 19 = Cyclix = Mise à jour

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne
Place R. Gombault 91540 Ormoy

N° de dépôt légal : A295-9618

Tél : 01 64 57 11 81
Courriel : departement91-secrétaire@ffvelo.fr
<https://essonne.ffvelo.fr>

N° 103 – Été 2025

Directeur de la publication :
Patrick Perello.

Comité de rédaction :
Jean-Luc Lecuyer, Philippe Marie, Patrick Perello

Relecture : Thérèse Marquant

Mise en page :
Philippe Marie.

Contribution à ce numéro :
Catherine Comtesse, Joëlle Divol, Serge Duthoit, Jean-Luc Lecuyer, Philippe Marie, Bernard Thibault, Jérôme Vovard

Photos :
Catherine Comtesse, Joëlle Divol, Serge Duthoit, Jean-Luc Lecuyer, Philippe Marie, Bernard Thibault, Jérôme Vovard.

Imprimé par nos soins.
Distribué gratuitement aux licenciés essonnien.

Edito : Jean-Luc Lecuyer



L'été 2025 s'annonce riche en émotions, en découvertes et en défis pour notre belle communauté cyclotouriste essonnienne.

Au travers des sept articles de ce numéro, c'est toute la vitalité, la diversité et l'engagement de nos clubs et de nos bénévoles qui s'expriment. Voici un tour d'horizon de ces aventures qui nous inspirent et nous rassemblent.

- Le critérium régional jeunes et d'éducation routière en mai à Igny fut un week-end intense pour nos jeunes de 8 à 18 ans, avec des épreuves techniques, ludiques et sportives. Neuf Essonnien ont brillamment représenté le département, pourtant la concurrence était relevée.
- Malgré une faible participation locale, la cyclo-découverte familiale organisée dans le cadre de « Mai à Vélo » par le CC Ollainvillois a été riche en découverte de patrimoine et en convivialité. Deux parcours, un accueil chaleureux, et la présence surprise du président du Comité Régional Luc Coppin ont marqué cette matinée.
- Le Cyclo-Club de la Vallée de Chevreuse a exploré pour son séjour club les routes escarpées et les paysages enchanteurs de la Costa Brava. Entre mer, montagne et dolmens, les cyclistes Giffois ont savouré la courtoisie espagnole et la beauté des lieux.
- Philippe Marie notre Webmestre nous embarque grâce à son carnet de voyage dans son périple à travers la France, à la recherche « des points cardinaux » requis pour le Brevet des Quatre Vents.

Une aventure humaine et artistique, entre patrimoine, rencontres et passion du vélo.

- Cette année « Pâques en Provence », un pèlerinage cyclotouriste entre Baronnies, Ardèche et Ventoux, dans les pas de Paul de Vivie dit Vélocio, nous est conté par Serge Duthoit de l'Amicale Cyclo Athis. Trois jours de randonnées exigeantes et culturelles, dans une Provence vibrante d'histoire et de senteurs.
- Une quarantaine de participantes et participants ont parcouru jusqu'à 120 km pour rejoindre les Yvelines pour la sortie printanière « Toutes à Rambouillet ». Une journée de partage et de sourires, de découverte de patrimoine et de paysages, organisée par la commission féminine du CoDep91.
- Jean-Luc Lecuyer, responsable Gravel du CoDep91, nous raconte sa reconnaissance du parcours de 179 km reliant les bases VTT du département. Objectif : adapter la trace au Gravel et préparer les labellisations « Base Rando Gravel ».

Ces récits témoignent du dynamisme de nos adhérents, de notre passion et de notre volonté de faire rayonner le cyclotourisme sous toutes ses formes. Que vous soyez jeune ou expérimenté, routier, vététiste ou pratiquant le Gravel, en solo ou en famille, il y a une place pour chacun dans notre grande aventure à deux roues.

Alors, cet été, enfourchez votre vélo, explorez, partagez, et surtout... comme nous le montre Cyclix, pédalez en levant le nez du GPS afin d'admirer notre beau pays !

CRITERIUM REGIONAL Jeunes ET CRITERIUM REGIONAL D'EDUCATION ROUTIERE D'ILE-DE-FRANCE DES 10 ET 11 mai



Ce sont 2 événements sur un weekend à Igny en Essonne, pour tous les qualifiés de 8 à 18 ans dans les concours départementaux de la FFVélo.

A 14h00, les participants ont été rassemblés dans la cour de l'ensemble scolaire La Salle pour une réunion préparatoire sur le déroulé de la journée et un rappel des consignes de sécurité. Ensuite, ils ont été envoyés par groupe de niveaux vers les épreuves, préparées par les membres de la commission Jeunes du comité régional d'Ile-de-France, dirigés de main de maître par Nicolas Bodrone, Délégué Régional Jeunes, lui-même âgé de 24 ans (le plus jeune de la FFVélo à ce poste).

D'un côté, le Concours Régional d'éducation Routière s'est tenu sur le samedi après-midi avec les épreuves réglementaires telles que le questionnaire sur le code de la route, le Labyrinthe ou encore le parcours 'code de la route'. Les résultats ont été annoncés à 18h00. Il n'y avait aucun essonnien de présenté à ce concours.

De l'autre côté, les jeunes de +12 ans, dont 9 essonnien ont commencé leur après-midi par un contrôle sécurité du vélo et de la trousse à outils (catadioptrés, dérive chaîne, chambre à air...). Puis, l'épreuve mécanique comportait le démontage/remontage d'une chaîne. Ensuite, ils ont pu tester leur habileté sur le parcours de pilotage en route ou en VTT. Le niveau de cette épreuve était bien supérieur à celui du départemental. D'ailleurs, aucun participant n'a réussi le parcours sans pénalité. Enfin, la course d'orientation présentait une originalité cette année, car il fallait rejoindre les balises indiquées sur la carte avant de les associer aux photos proposées par le contrôleur en fin de parcours.



Après un bon dîner bien mérité, ils ont eu droit à l'épreuve tant redoutée du questionnaire de connaissances générales sur différentes thématiques (santé, développement durable, FFCT...).

Suite à une bonne nuit sur place tout aussi méritée et un copieux petit déjeuner, les participants se sont lancés sur l'épreuve du rallye avec différentes distances en fonction des catégories (pour les Juniors VTT = 40 kilomètres et 700D+, pour le Junior route = 60 kilomètres et 600 D+). Celle-ci est particulièrement simple à comprendre mais elle reste redoutée par tous les concurrents : une carte, un parcours, des balises réparties dessus, mais non indiquées et surtout il y a des pénalités si elles ne sont pas trouvées.

Après le pique-nique tant attendu, Luc Coppin, président du comité Régional d'Ile-de-France a remis les récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie. Ces derniers iront défendre les couleurs de la région au critérium National à Nans-les-Pins lors du weekend de l'Ascension. Nous comptons sur eux et leur souhaitons bonne chance !! Les membres du comité départemental FFVélo d'Essonne se joignent à moi pour féliciter nos jeunes essonnien qui n'ont pas démerité face à une concurrence très dure.

A noter l'utilisation d'une nouvelle application numérique fédérale, développée par un jeune mineur du CODEP 78, a permis d'améliorer le relevé des notes de tous les contrôleurs pour chacune des épreuves. Il y a fort à parier qu'elle soit utilisée sur toutes les épreuves de la FFVélo.

*Jérôme Vovard
Délégué Départemental Jeunes 91*

MAI A VELO 2025 A OLLAINVILLE



Le Club Cycliste Ollainvillois organisait dans le cadre de Mai à Vélo 2025 une cyclo-découverte intitulée "en famille à vélo", le samedi matin 17 mai.

Cette organisation, ouverte à toutes et à tous, individuels et familles, gratuite, proposait 2 parcours :

- 1 circuit VTT/VTC de 15 km environ, facile, pour tous, familles et enfants, autour d'Ollainville et Bruyères-le-Châtel
- 1 circuit route de 45 km environ, entre Ollainville et Rochefort-en-Yvelines, par des routes tranquilles.

L'encadrement et l'accompagnement étaient assurés par les cyclotouristes licenciés du Club.

L'idée de proposer cette sortie familiale un samedi sur la matinée, était motivée par les constats de très faible participation à cet événement depuis les 4 dernières années après Covid.

La publicité pour cette cyclo-découverte, ouverte à tous, familles et enfants, avait été très largement diffusée par affiches, panneaux, mails, site communal, dans les écoles élémentaires et réseaux sociaux. Cette randonnée était également encouragée par la municipalité.

Ce matin du 17 mai, le ciel est couvert, il fait un peu frais, mais le temps est sec.



Dès 9h00, l'accueil place de la Mairie est prêt. Hélène, bénévole s'est chargée de la logistique et a apporté le café et les petits gâteaux.

Enfin, 1 personne d'Ollainville, Thérèse, arrive. Le temps passe et l'heure prévue pour le départ approche. Surprise, le président du CoReg d'Ile-de-France, Luc Coppin, arrive pour participer à cette randonnée.

Nous attendons encore une dizaine de minutes, en espérant ne pas rater quelques retardataires. Ce fut la bonne décision, car une famille venue de Seine-et-Marne arrive, puis un routier, Alain, du club de Brunoy.

On peut partir !



Les vététistes sont guidés par Claude, Jean-Pierre et Estelle.

Le circuit nous amènera autour du bassin de Trévoix et de son moulin, avec un 1^{er} arrêt à la Pierre de Beaumirault, un menhir en grès de 3.45 m désigné ainsi par acte daté en 1619.

La balade se poursuit à Bruyères-le-Châtel par les chemins à la découverte du lavoir de la Fontaine Bouillant daté en 1728, alimenté par une source. C'est un des trois anciens lavoirs de la commune. Nous nous arrêterons ensuite à l'église St Didier du 11^{ème} siècle.

Nous passerons enfin devant la Croix du Siège érigée en souvenir du siège de Chastres (anciennement Arpajon) pendant la guerre de Cent Ans.

Puis retour place de la mairie d'Ollainville

Les routiers, accompagnés par Stéphane, Johnny et Bernard traverseront Bruyères-le-Châtel, Verville, Courson-Monteloup, St Maurice-Montcouronne, Le Marais, Le Val-St-Germain, St Cyr-sous-Dourdan, La Bâte, pour arriver à Rochefort-en-Yvelines. Puis retour, avec vent légèrement favorable jusqu'à Ollainville.

Un échange chaleureux s'est établi entre tous les participants qui ont trinqué convivialement, ravis d'avoir participé.



Un gobelet pliable était offert par le CC Ollainvillois à chacun, signe de notre engagement écologique. Le Club remercie les participants, les cyclos du club et bénévoles, et particulièrement Luc Coppin qui nous a fait la surprise et l'honneur de venir à Ollainville pour ce Mai à Vélo.

Pourtant, au bilan déception du Club organisateur pour cette trop faible fréquentation des habitants d'Ollainville. Des questions se posent ? Nombreuses animations diverses hors thème vélo aux alentours, autres raisons etc ? A réfléchir pour la suite ??

Bernard THIBAUT
Président du CC Ollainvillois

SEJOUR CLUB DU CCVC EN CATALOGNE

Le Cyclo-Club de la Vallée de Chevreuse (CCVC) de Gif-sur-Yvette avait choisi cette année la Catalogne pour son séjour club programmé entre le samedi 24 mai et le samedi 31 mai 2025.

Le choix de cette région s'était fait sur conseil d'un adhérent du club qui y va régulièrement depuis plusieurs années y pratiquer sa passion du cyclisme sur des routes en parfait état, peu fréquentées, hormis les routes du front de mer ou y conduisant, et parce que la Costa Brava offre de superbes paysages et un relief de moyenne montagne idéal avec un temps clément.



Les superbes paysages de la Costa Brava

Nous avons élu domicile dans un complexe hôtelier à Tossa de Mar, très belle ville côtière et balnéaire, riche d'un centre-ville charmant et animé, et d'une muraille d'enceinte protégeant la Vila Vella. C'est le seul exemple de cité médiévale fortifiée qui existe aujourd'hui sur la côte Catalane.



La muraille d'enceinte classée de Tossa de Mar, ville à l'origine préromaine

Tossa de Mar étant en bordure de mer, la route s'élève dès qu'on sort de la ville. Si les altitudes ne sont pas très importantes, chacune des sorties reste exigeante avec rapidement beaucoup de dénivelé et parfois des raidards comme pour monter le Puig d'Arques avec des pentes à 15% sur quelques centaines de mètres.



Dolmen de la Cova d'en Daina

L'arrière-pays offre de tout aussi magnifiques paysages et charmants villages et nos amis bretons ne seront pas dépaysés car ils pourront aller découvrir près de Romanya de la Selva le Dolmen de la Cova d'en Daina.

Il est à noter la très grande courtoisie des automobilistes espagnols pour qui la priorité est clairement donnée aux piétons et aux cyclistes. On a bien entendu une voiture klaxonner, dont la plaque portait un « F ». La règle du 1,5 m

s'applique pleinement et les automobilistes attendent patiemment à l'entrée d'un virage que la visibilité soit parfaitement dégagée pour envisager un dépassement. De même nos collègues cyclistes espagnols n'hésitent pas à mettre pied à terre pour aider lorsqu'un de nous a un incident mécanique, même si nous sommes déjà un groupe. De quoi redonner plaisir à rouler sur la route en bonne cohabitation, ce qui ne m'a pas empêché de faire goûter (un peu) à mes acolytes les joies des tronçons Gravel en sous-bois, quoique très peu engagé.



Le CCVC en sortie, avec des passages Gravel sans problèmes pour nos vélos route

Les séjours club sont toujours un moment fort de l'année, permettant de rassembler sur une période courte des adhérents autour de la même passion et de partager des moments de bonne humeur : autant que cela soit dans un cadre agréable et reposant, et la Catalogne coche toutes les cases.

*Jean-Luc Lécuyer
Président du CCVC*

MON BREVET DES QUATRE VENTS



Il y a treize ans, je savais que je n'arriverai jamais à réaliser le Brevet des Provinces Françaises. Je me suis contenté de commencer un Brevet Cyclotouriste National. C'est un travail de longue haleine que j'espère terminer un jour. En attendant, il existe d'autres Brevets touristiques proposés par la Fédération Française de Cyclotourisme plus accessibles par tout cyclotouriste. Le premier, que j'ai terminé en 2023, est le brevet à Travers les Parcs qui se limite à la visite de cinq maisons des Parcs Naturels Régionaux parmi les 53 existantes éparpillées sur 5 zones. Le second que je viens de valider est le Brevet des Quatre vents. Beaucoup plus souple dans sa réalisation, il ne nécessite que de passer par les villes dont l'initiale est celle des quatre points cardinaux. La seule contrainte est de valider le défi en passant par le Centre Nature des Quatre Vents à Aubusson-d'Auvergne. Ça me permet aussi de valider le site BCN/BPF d'Aubusson-d'Auvergne.

Transportant en permanence mes crayons de couleur, j'immortalise les sites sur mon carnet de croquis. Comme je l'ai fait pour le Brevet des Parcs, j'ai transformé mon brevet en carnet de voyage.



OBERSTEINBACH (67) – 10 mai 2019

Le séjour du Bondoufle Amical Club nous emmène en Alsace et plus précisément dans les Vosges du Nord à Wissembourg. Après avoir visité Landau (en Allemagne) sous la pluie la veille, j'ai programmé un aller et retour vers ce site BCN/BPF 67 en suivant les chemins forestiers à fort dénivelé. La température élevée et le temps passé sur le VTT retardent notre arrivée à l'auberge. Une chance, le restaurateur nous annonce que les repas sont servis toute la journée. Pour le retour, nous passons par des cols non répertoriés par le Club des cent cols, puisque se situant en pleine forêt excepté le col du Pigeonnier.



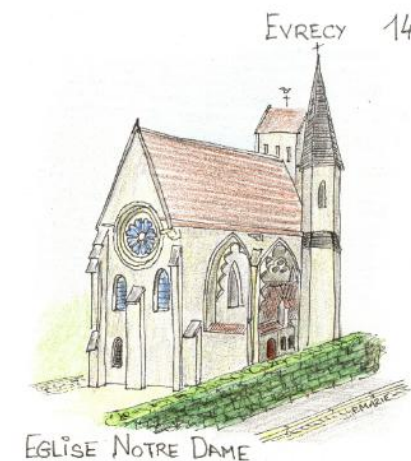
NOÏRMOUTIER (85) – 23 août 2020

La retraite, ça a du bon ! Le temps est propice à une belle balade car après le confinement Covid19, j'éprouve le besoin de me changer les idées et surtout de bouger. Je programme une sortie jusqu'à l'Île aux mimosas en passant par la nouvelle piste VTT qui est encore en cours de réalisation. L'ONF et la communauté de communes Océan Marais de Monts nous ont fait un beau terrain de jeu. Je repasse par le Gois encombré par les voitures. La curiosité locale est victime de sa renommée. L'itinéraire vers la maison se fait en sillonnant le Marais Breton Vendéen.



SIMORRE (32) – 20 mai 2023

J'ai retrouvé mes copains et copines franciliens lors de la Maxi Verte à Samatan (32). Le camp de base est à Boussan (31), nous obligeant à venir au site de départ en voiture. C'est le troisième jour avec un départ déporté à Simorre (32). Je cherche à faire tamponner mon carton BCN au stand de l'Office du Tourisme Coteaux-Arrats-Gimone. Mais l'agente d'information touristique, ayant oublié le sésame, m'invite à valider mon passage au Musée Paysan d'Emile. Au retour de la randonnée, je découvre un lieu où sont réunis des objets du quotidien d'un autre temps, pendant qu'Emile appose son cachet sur mes cartons de brevets touristiques.



EVRECY (14) – 12 mai 2024

Venu passer une semaine pour retrouver les cousins et cousines au cours du mariage de l'un d'entre eux, j'en profite pour découvrir la Suisse Normande sur mon VTT. Le gîte situé à Maizet permet de découvrir la vallée de l'Orne. C'est ma dernière sortie programmée qui passe par Evreux. Si graphiquement, le portail de l'église ne m'intéresse pas, l'arrière du bâtiment m'inspire beaucoup plus pour sortir mes crayons.



AUBUSSON-D'AUVERGNE (63) – 09 mai 2025

Basé à Vichy (03) avec mon ancien club. Ce jour les cyclos ont programmé un parcours de cent kilomètres avec la pause méridienne au Gîte de la FFCT. Etant à VTT, j'opte pour un départ déporté à Thiers (63) sur le circuit n°16. Le départ est violent avec 400m de dénivelé sur 3 kilomètres. Le passage obligé par la vallée de la Durolle m'oblige à remonter le Creux de l'Enfer, le couteau entre les dents. Mais ensuite le paysage s'adoucit jusqu'au Centre Nature des 4 vents. Le repas du midi est le bienvenu. Et la validation du Brevet des 4 vents fait plaisir. Le retour vers Thiers sera plus facile. Je l'espère ! car j'ai cassé ma chaîne 1km avant l'arrivée au Gîte.

Certes mon passage à Aubusson-d'Auvergne clôture cette quête du tampon, mais au-delà, il m'a permis de découvrir la France, ses paysages et son patrimoine touristique, ses villages parfois désertés et surtout les français et leurs coutumes. Il ne me reste plus qu'à terminer mon Brevet Cyclotouriste National en couleurs en attendant de recevoir mon diplôme des Quatre Vents.



« PAQUES EN PROVENCE », HOMMAGE A VELOCIO, 2025

Connaissez-vous « Pâques en Provence » ? Connaissez-vous Vélocio ?

Paul de Vivie, dit Vélocio, né en 1853 donne rendez-vous dans le village des Baux-de-Provence à partir de 1924 aux lecteurs de la revue « le Cycliste » qu'il avait créée, cela jusqu'en 1930, année de sa disparition. En 1923 avait été fondée, par Gaston Clément, la « Fédération Française des Sociétés de Cyclotourisme » - FFSC- ; C'est donc déjà dans un Cadre Fédéral que Paul de Vivie organisait ce regroupement de cyclistes pendant le temps des Pâques.



Sa proposition est simple : découvrir la Provence à vélo : le cyclotourisme prenait son envol !

C'est donc en Hommage à Vélocio que chaque année la FFCT, depuis 1945, participe à l'organisation des 3 jours de « Pâques en Provence » en déléguant l'accueil et la logistique à un club Provençal.

Pâques 2025 : c'est le club de Bollène le « Beau Cyclo Bollénois », et le CoDep

du Vaucluse, qui sont chargés de l'accueil pour ce 101ème rassemblement, du 19 au 21 avril. J'ai eu la chance d'y participer au terme d'une rando en autonomie qui m'a amené des Hautes-Alpes à Bollène.

Belles propositions de randonnées du Beau Cyclo Bollénois qui nous font rouler des Baronnies à la Dôme Provençale, par les routes des grands crus des Côtes du Rhône...bien pentues, à travers les vignobles prestigieux de Gigondas, Vacqueras, Valréas et bien d'autres... !!



Château Suze la Rousse

La traversée du Rhône nous fait grimper jusqu'aux plateaux Ardéchois balayés par un vent froid et continu, la burlle, dans un paysage dénudé et plein de vie : les jeunes pousses de lavande bien alignées dégagent en Avril déjà leurs senteurs inégalables.



Avant Vallon-Pont-d'Arc, les peintures rupestres nous attendent dans la grotte Chauvet depuis... 21 000 ans ! Et puis, « descendre » l'Ardèche est un émerveillement à chaque virage, « descendre » mais « monter », en passant de rive gauche à rive droite, puisque cette sortie alignait 1460m de D+.



Vaison-la-Romaine

Belle région où la Préhistoire rencontre l'Antiquité : les vestiges Romains de Vaison-la-Romaine sont éloquentes de magnificences architecturales ; petite ville à fort caractère régional où gastronomie, culture antique, médiévale, et contemporaine se côtoient.

Mais nous, cyclistes, dans cet environnement riche et diversifié, on se sent petit au pied du Géant de Provence, de ce « Mont-Chaume », du Mont Ventoux qui nous domine de ses 1909 m. Encore partiellement enneigé, il est interdit aux cyclos à Pâques 2025 !!! On le voit de partout, depuis les gorges de l'Ouvèze, en direction de Buis-les-Baronnies, depuis les plaines de Restau ou de Cairanne, ou bien en remontant la magnifique petite vallée du Toulourec vers le col de Macuègne pour rejoindre les Hautes-Alpes.

Philosophe sur sa bicyclette, lecteur de Sénèque et d'Épicure, Paul de Vivie a su nous transmettre le plaisir de la découverte cyclotouristique ! Sur son terrain de jeu Provençal, il a proposé de faire un lien entre le goût de l'effort, l'enrichissement culturel et géographique, le partage et la convivialité. Son message doit rayonner dans tous les Clubs. Merci Vélocio !



En 2026 le club de Sault accueillera « Pâques en Provence », au pied du Ventoux, tout un programme !

Venez nombreux !

Serge DUTHOIT
V P, Amicale Cyclo Athis

TOUTES A RAMBOUILLET

Samedi 5 Avril 2025

Deux parcours étaient proposés pour cette sortie féminine printanière organisée par le CoDep91.

Au total une quarantaine de cyclotes et cyclos y ont participé

Marolles-en-Hurepoix - Rambouillet - Marolles

120 km – 1000 m dénivelé positif

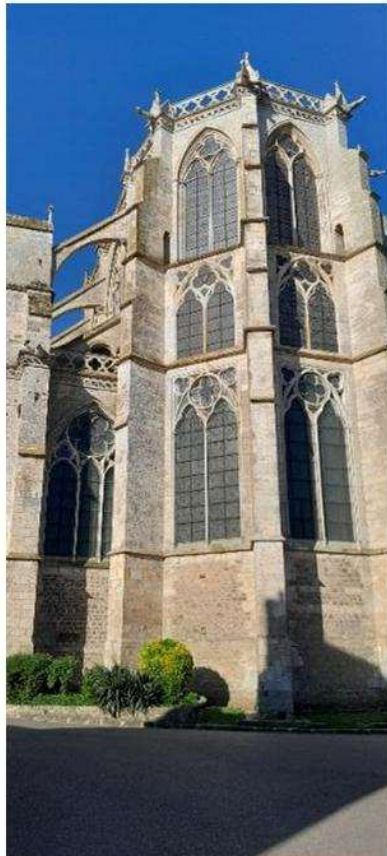
Catherine qui est venue de Seine-et-Marne nous raconte :

« C'est toujours un plaisir de prendre part aux sorties des féminines de l'Essonne.

Pour 2025, la commission féminine du CoDep91, nous propose de nous rendre à Rambouillet dans les Yvelines.

Deux circuits sont proposés : 60 et 120 km avec deux regroupements : l'un à Limours pour le 60 km et l'autre à Marolles-en Hurepoix-pour le 120 km.

Je vais vous conter celui du 120 km auquel j'ai participé avec 7 personnes de l'Essonne : Ghislaine de Lardy, Helen (pas licenciée), Isabelle de Bondoufle, André et Chantal de l'Amicale Cyclo de Sénart (Montgeron), Valérie de Saint Maur, Henriette de Marolles-en-Hurepoix et 2 de Seine-et-Marne : Florence de St-Mard et moi-même Catherine de Vert St Denis.



Un beau temps dès 8h30 à Marolles-en-Hurepoix, la journée s'annonce belle pour pédaler. Partons à la découverte des Yvelines et une petite partie de la vallée de Chevreuse.

Nous agrippons notre monture pour 8h55 et nous voilà au 5^e km à franchir le « col du rendez-vous de Chasse » altitude 136 m, eh oui un col dans l'Essonne, il existe bien...

Après cette première difficulté, nous rejoignons St Sulpice-de-Favières (vers le 13^e km), village nominé dans l'émission « le village préféré des français » en 2022 et son église du XII^e siècle.



Nous passons dans les rues aux maisons typiques du Hurepoix, reconnaissables par leurs façades en pierre meulière.

Nous traversons de jolis villages et leurs curiosités : Breuillet, Briis-sous-Forges :



Nous continuons vers « Malassis » cela nous donne l'idée de nous arrêter au 30^e km avant Limours.



A Limours, les 3 groupes « 60 km » (30 cyclotes/cyclos) sont déjà en route vers Rambouillet.

Nous traversons Clairefontaine, centre national de football (50^e km).

Nous filons vers Rambouillet sur une ligne droite fortement fréquentée en 4 et 2 roues.



Nous rejoignons les trois groupes (Limours) à Rambouillet vers 13h au 60^{ème} km. Le soleil est rayonnant dans le parc du château.

Chacun déguste son repas avec vue sur l'étang.



Certaines profiteront de ce temps pour aller visiter la bergerie du château, se prendre un café en terrasse. En cette belle journée, nous ne sommes pas seules à Rambouillet.



Après ce temps de détente, nous regagnons notre cycle pour partir vers Auffargis et la vallée de Chevreuse. Cette vallée est bien connue pour ses montées et nous pouvons le confirmer.

Après ces efforts, nous sommes récompensés par un secteur forestier et la traversée de Dampierre (80^e km) et son château appartenant à la famille Mulliez.

Que de monde surtout des motards et des voitures très stylées. La chaleur est au rendez-vous, quel plaisir de pédaler même si parfois il faut grimper. Ces paysages nous font oublier les douleurs.



Nous continuons sur notre chemin du retour où nous repassons par Limours pour saluer les copines. Un clocher un peu enfoui pointe son nez en plein cœur de la ville.

Nous regagnons notre point de départ à Marolles-en-Hurepoix avec 118 km au compteur. Cette journée se termine. Plein de sourires parcourent nos visages. Nous nous quittons en espérant nous retrouver bientôt.



Merci à la commission « féminines » du CoDep91 pour ce splendide parcours et ce beau rassemblement.

*Catherine Comtesse
Cyclo Verdonysien Cesson nais (77)*

Limours - Rambouillet - Limours

Le ciel est bien dégagé, la météo printanière idéale pour sortir nos vélos de la grisaille hivernale.

Nous sommes 31 cyclotes et cyclos décidés à rouler vers le Château de Rambouillet à allure modérée.

Il est 10 h 10 et il est temps de partir. Des petits groupes se forment afin de respecter la sécurité quant à notre dépassement par les automobilistes.

A peine avons-nous quitté le rendez-vous, que des petits hameaux s'offrent à nous : Ma-lassis et le château de Bissy que l'on aperçoit à travers bois et prairies, joli site aux environs de Bonnelles.

Nous entrons dans la forêt dès Bullion et nous ne la quitterons plus jusqu'à Rambouillet. Traversée des Moutiers puis de Clairefontaine-en-Yvelines : pas question de rouler de front sur la départementale très empruntée. Petit arrêt à un carrefour forestier avant de rejoindre la ville.

Jour de marché près du château : ce qui permettra à certains d'acheter de quoi se restaurer, d'autres tireront le pique-nique du sac confié à notre accompagnatrice en voiture. En attente du groupe d'Henriette, nous nous installons au pied du château face aux différentes îles aux noms évocateurs (Potager, fusains, Poules).

Après une longue attente, Henriette et son groupe finissent par nous rejoindre.

Certains désirant rentrer, nous repartons à 10 et mettons le cap au Nord puis à l'Est pour rejoindre Auffargis en admirant rapidement le château de Dampierre. Une côte nous attend au Kilomètre 52. Nous apprécions cette montée ombragée avant de retrouver nos voitures après 61 km et 471 m de dénivelé.

Ce petit groupe est ravi et est partant pour une nouvelle balade découverte en septembre.

Le retour à Limours se fait en ordre dispersé. Un groupe décide d'aller visiter la Bergerie Nationale. Mais celle-ci n'ouvre qu'à 14 h et la visite dure 2 h. Avec le retour en vélo jusqu'à Limours le temps risque de manquer, l'idée de la visite est abandonnée. Sauf pour 3 cyclotes de Ballainvilliers qui ne sont pas pressées et rentreront directement en vélo chez elles sans passer par Limours. Nous les quittons alors qu'elles se rafraîchissent en terrasse dans un café sympa juste devant le château.

Les deux autres groupes qui rentrent à Limours et sont partis à très peu d'intervalle jouent à cache-cache. L'un s'arrête pour admirer les cascades des Vaux de Cernay pendant que l'autre passe sans les voir. Un arrêt au château de Dampierre pour ce groupe, puis un autre pour récupérer en haut de la côte de Boulay-les-Troux (une vraie journée d'été !) voilà que l'autre groupe arrive. Tout le monde arrive à Limours presque en même temps.

Marielle, étant blessée et ne pouvant pas faire de vélo, a tenu à nous accompagner en voiture, nous y attend avec les sacs de pique-nique qu'elle a transportés.

Un grand merci à elle, surtout qu'il n'était pas facile de se garer près du château.



Joëlle Divol
Brunoy Val d'Yerres Cyclos

TOUR DES BASES VTT DE L'ESSONNE RECONNAISSANCE... EN GRAVEL

Les 8 et 9 mai 2025, comme indiqué lors de la dernière réunion des clubs du 1^{er} avril, votre serviteur a reconnu en Gravel la trace du Tour des bases VTT de l'Essonne.

Pour rappel ce sont 3 bases VTT qui sont actuellement actives : Dourdan, Milly-la-Forêt et Sénart. Des circuits VTT balisés y sont proposés (sauf à Sénart où seules des traces GPX sont mises à disposition vue les problèmes d'incivisme qui avaient été constatés sur les fléchages).

La base d'Étampes est en cours de création et il y a une volonté de la ville de Limours d'en ouvrir une. Dans le cas où l'ouverture d'une base à Limours se concrétiserait, la trace actuelle présentée ci-dessous (avec le sens réalisé) serait à compléter pour qu'elle puisse passer à Limours.





« Set-up » minimaliste lors de la reconnaissance du tracé

L'objectif était de reconnaître l'entièreté de la trace qui avait été préparée il y a quelques années par Philippe Marie, pour identifier les zones potentiellement délicates à emprunter, qui devront nécessiter de proposer des alternatives, d'évaluer si celle-ci était adaptée à la pratique du Gravel et si elle était compatible avec la pratique de l'itinérance (bike-packing, vélos chargés de sacoches, en musculaire ou en VAE). L'identification par la suite des points d'eau de proximité, de logements et lieux de restauration pourra compléter les informations de la trace.

La trace actuelle complète fait 179 km pour 1220 m de dénivelé positif, est composée de 105 km de chemins ou zones de graviers compacts voire 1,5 km d'une belle zone pavée et le reste en zone asphaltée ou bitumée réparties de façon homogène.



Belle zone pavée



Belle rencontre !



Beau sentier en sous-bois

Seules 4 à 5 zones sont à revoir, tant pour le VTT que pour le Gravel, puisqu'il a été constaté qu'elles n'étaient pas forcément réellement praticables toutes l'année (ornières, zones très humides y compris en mai) ou plus accessibles (la végétation a repris ses droits).

La suite du travail va consister de plus à modifier légèrement la trace actuelle pour la pratique du Gravel afin d'augmenter un peu la partie « route » puis de l'évaluer dans le sens inverse. L'objectif reste de mettre les traces pour juillet sur « Vélo en France ».

Enfin à partir de septembre commencera la création de traces Gravel sur chacune des bases déjà actives, où 200 km sont requis pour obtenir en sus du label Base VTT le label Base Rando Gravel.

*Jean-Luc Lécuyer
Secrétaire du CoDep91 et responsable Gravel*

Les aventures de Cyclix

MISE A JOUR

