

PERFECTIONNEMENT MÉCANIQUE



Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent transmettre leur passion pour la mécanique du vélo. De la théorie à la pratique, connaissance du fonctionnement des différents organes du vélo et leur interaction.

Organisation

- > Il est organisé par la commission régionale de Formation (DRF ou DDF) ;
- > Le stage doit être déclaré dans l'espace formation.

Condition d'admission

- > Être licencié au sein de la Fédération.



DURÉE TOTALE : 2 JOURS

Programme de formation

Objectifs du module

- > Être capable d'entretenir ou former des licenciés à la mécanique des vélos ;
- > Être capable d'adapter, par des réglages, les vélos aux utilisateurs.

Contenus à développer

- > Connaître les caractéristiques des nouvelles technologies (groupes et périphériques) ;
- > Composition de la boîte à outils (outillage, pièces de rechange) ;
- > Étudier les paramètres liés aux cadres (réglages, matériaux et pathologie) ;
- > Entretien et régler les freins hydrauliques ;
- > Entretien et régler les suspensions ;
- > Transmission, pédalier et chaîne ;
- > Réglage des dérailleurs (dressage de la patte, choix des gaines et câbles) ;
- > Cintre et potence ;
- > Montage des fourches et réglage des jeux de direction ;
- > Montage roue, changer rayon, dévoilage ;
- > Les différents types de Vélos.

Exercices pratiques - bilan.